

CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

CADRE RÉGLEMENTAIRE ET SÉCURITÉ

Textes de référence	Circulaire du 16/07/2024 (organisation des sorties et voyages scolaires).
Autorisations	<ul style="list-style-type: none">• Du chef d'établissement.• Autorisations des parents en dehors du temps scolaire.• Des propriétaires, si passage sur des terrains privés.
Informations	Dans tous les cas de sorties, les familles doivent être précisément informées des conditions dans lesquelles elles sont organisées.
Encadrement	<p>Dans le cadre d'une sortie à vélo en élémentaire :</p> <ul style="list-style-type: none">• Normalement, 2 adultes dont l'enseignant jusqu'à 24 élèves et un adulte supplémentaire par groupe de 6.• Recommandation pour plus de sécurité : un adulte pour 6 élèves. (Avec l'enseignant pour le groupe classe) <p>Remarque : un adulte qui encadre la sortie est considéré comme un « intervenant » et non comme « accompagnateur » ce qui implique une certaine responsabilité. Il doit passer un agrément accordé par le chef d'établissement.</p>
Assurances	L'assurance est recommandée pour les accompagnateurs et les intervenants bénévoles.
Lieux d'activités	<ul style="list-style-type: none">• Les sorties sont organisées sur des parcours adaptés au niveau de pratique des élèves (longueur, dénivelé,...).• L'activité ne se déroule que sur des itinéraires préalablement reconnus.
Inclusion	En cas de besoin d'aménagement et d'accompagnement spécifique d'élève à besoin particulier, il est important d'anticiper sa participation sous tous ces aspects (destination, transport, aide humaine, organisation de soins).
Conditions matérielles	<ul style="list-style-type: none">• Casque obligatoire.• Gilets jaunes recommandés.• Vélos en état de marche (pneus gonflés, freins fonctionnels, lumières...) et adaptés à la taille des élèves.• Tenue vestimentaire adaptée (vêtements de pluie, chaussures adaptées...).• Une trousse de secours par accompagnateur.• Téléphone portable chargé pour l'enseignant et les accompagnateurs.
Sécurité	<ul style="list-style-type: none">• Respecter le code de la route.• Respecter les distances de sécurité recommandées entre chaque groupe (50 m).• Reconnaître l'itinéraire peu de temps avant la sortie.• Prévoir un kit de réparation (anti-crevaison, ou un vélo de rechange dans un véhicule accompagnateur).• Exclure les routes dangereuses.• Prévoir un accès facile à des points de secours et d'alerte.• Prévoir les n° de téléphone d'urgence et de l'école (téléphone portable...).• Se renseigner sur les prévisions météorologiques (annulation possible).• Prévoir une trousse de secours.

CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !

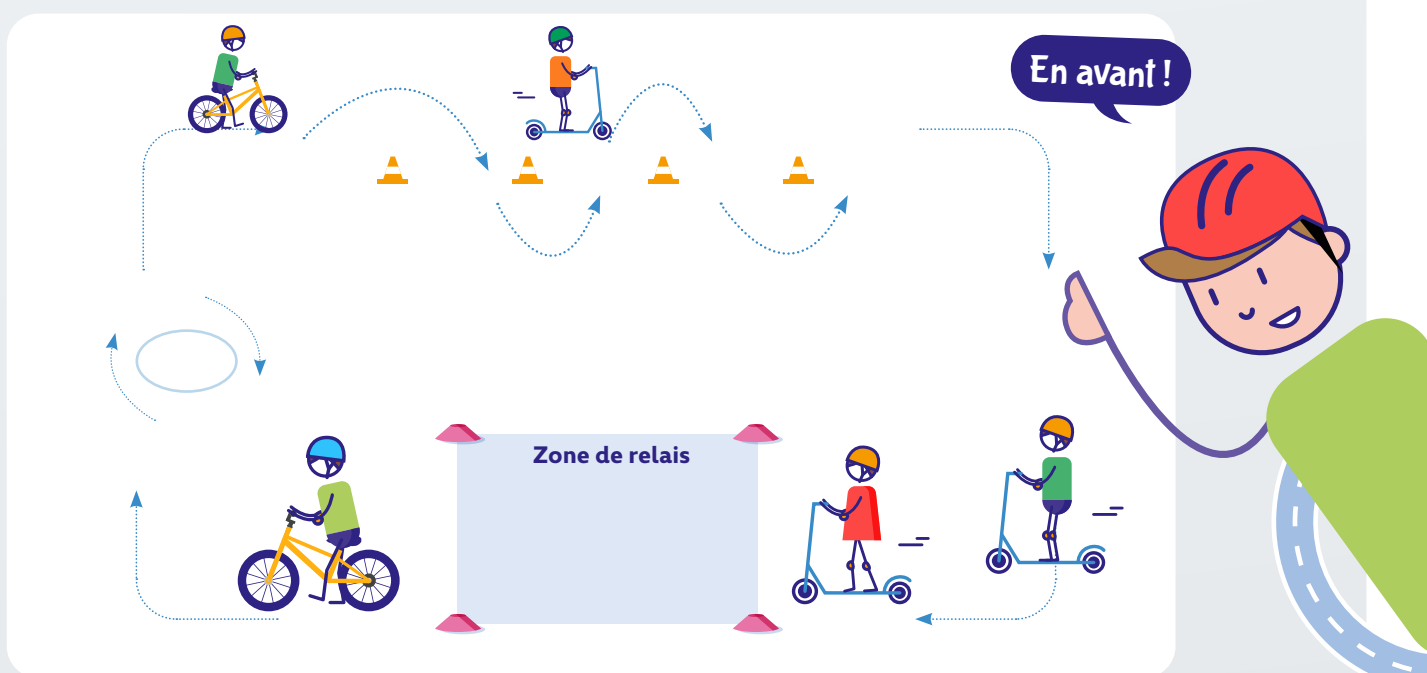


Le challenge

ROULER POUR ROULER EN TOUTE SIMPLICITÉ

OBJECTIFS

Cette situation doit vous permettre de mettre en place facilement et simplement une expérience pour vivre le challenge 2026. Dans cette situation, les enfants pourront utiliser l'engin roulant de leur choix (vélo, trottinette, draisienne, tricycle...) afin de réaliser une épreuve en relais de 30 minutes sur un circuit balisé.



Mise en œuvre : Sous la forme d'un relais, les enfants tournent autour d'un circuit balisé. A chaque tour réalisé, ils s'échangent leur engin roulant. Le challenge doit avoir une durée de 30 minutes.

Vigilances :

- Les enfants ne doivent pas tous rouler en même temps.
- La vitesse doit être régulée sur la zone de relais.

Matériel nécessaire : Un casque par élèves, des plots, des cônes, un engin roulant par équipe.

Lieu d'activité possible : Cour de récréation, gymnase, terrain de sport, plateau, piste.



POUR ALLER PLUS LOIN

Evolution : Utiliser différents engins roulants en fonction de l'âge et du niveau des enfants (tricycles, draisiennes, trottinettes pour les cycles 1, évolution vers le vélo à partir du cycle 2 pour les enfants en maîtrise)

Inclusion : Le parcours peut être effectué en fauteuil roulant.



Fédération
Française de
Cardiologie

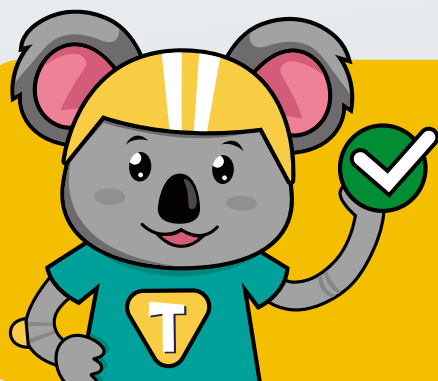
ROULER POUR LES PARCOURS DU CŒUR

Cette situation doit vous permettre d'associer votre challenge aux parcours du cœur de la Fédération Française de Cardiologie. Les parcours du cœur sont la plus grande opération de prévention santé visant à inciter à une pratique physique régulière.

Inscrivez-vous aux parcours du cœur pour avoir d'autres contenus permettant de sensibiliser les élèves à la lutte contre la sédentarité.

À VENIR

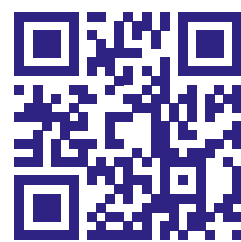
Je m'inscris



Comment bien mettre le casque d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !

Voir la vidéo



CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

ROULER POUR S'ACTIVER

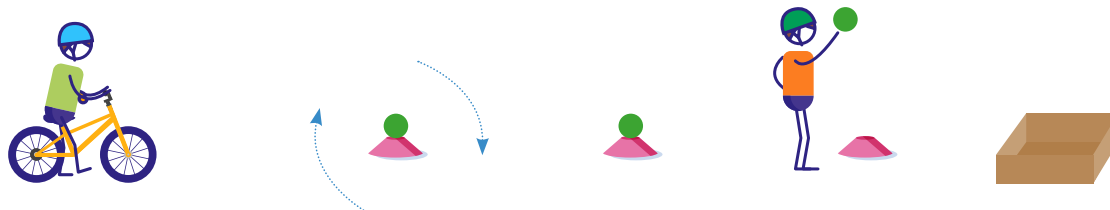
OBJECTIFS

Le biathlon doit vous permettre de rendre plus actifs vos élèves à travers une situation dynamique et stimulante visant à combiner l'utilisation des engins roulants et une activité de précision.

JE COMPOSE MON BIATHLON



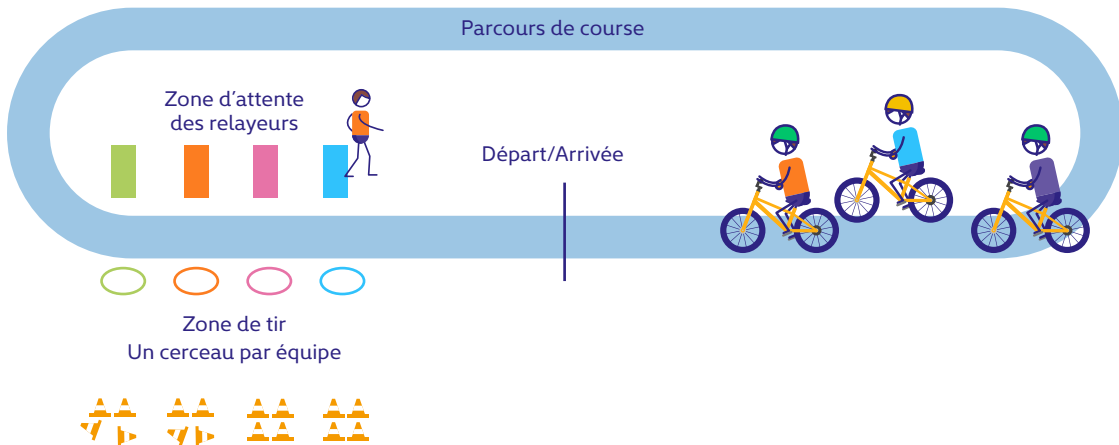
Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 1



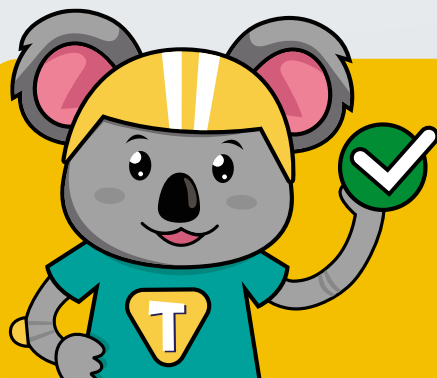
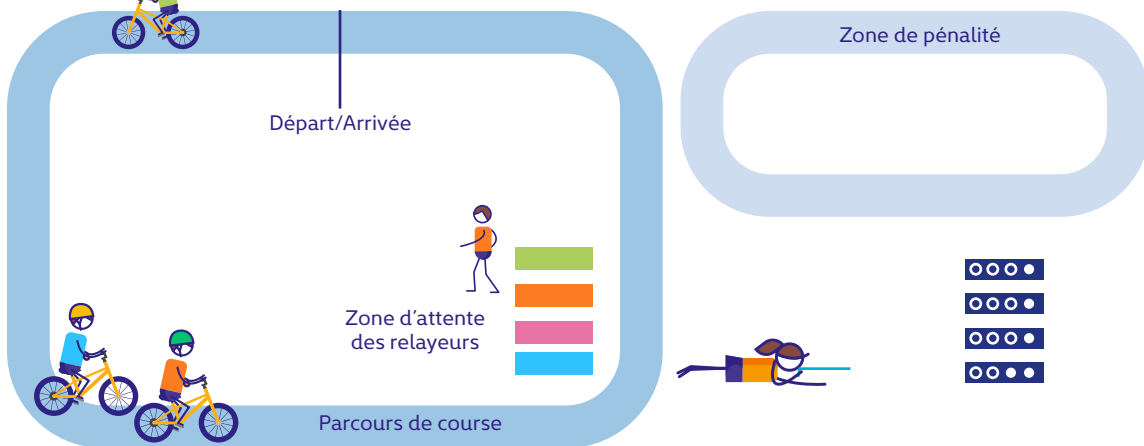
Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 2



Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 3



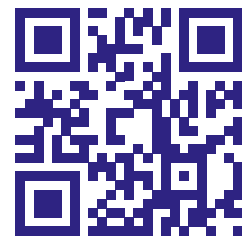
Exemple de composition de biathlon conseillée pour le cycle 4



Comment bien mettre le casque d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !

Voir la vidéo



CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez...!



Le challenge

ROULER POUR CRÉER

OBJECTIFS

Cette situation va vous permettre d'apporter un aspect artistique en combinant une activité roulante avec une création de chorégraphie de danse de type flash mob. Plusieurs séances seront nécessaires afin de construire, répéter et présenter chaque composition.

- **Matériel nécessaire**

Un casque par élève, un engin roulant par élève

- **Lieu d'activité possible**

Cour de récréation, gymnase, terrain de sport, plateau, piste

- **Mise en œuvre**

Construire avec les élèves une chorégraphie à plusieurs en exploitant l'engin roulant comme support de danse.

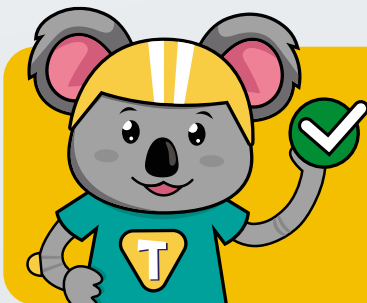
À VENIR



À VENIR



Envoyez vos plus belles réalisations sur animation@ugsel.org



Comment bien mettre le casque d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !

Voir la vidéo



CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

ROULER POUR DÉCOUVRIR/EXPLORER

OBJECTIFS

Dans cette situation, les engins roulants doivent permettre de mieux connaître l'environnement qui entoure les enfants, soit par la découverte de son école, soit par l'exploration de la nature environnante. La notion d'exploration nécessite une préparation des enfants qui est réalisable par le biais du programme national du savoir rouler à vélo.

DÉCOUVRIR ET/OU EXPLORER SON ENVIRONNEMENT



Rallye à énigmes : Cette épreuve itinérante consiste à allier un déplacement en engins roulants (draisienne, trottinette, roller, vélo...) et des énigmes dans différents domaines (policiers, mathématiques, escape game...)

[Ci-dessous, voici plusieurs énigmes réalisables](#)



Rallye orientation : Cette épreuve itinérante consiste à associer un déplacement en engins roulants (draisienne, trottinette, roller, vélo) à une lecture de carte et/ou à une recherche de balises pré-positionnées. Ce rallye peut être réalisé en étoile (sous forme d'aller-retour avec une seule balise) ou en parcours (recherche de plusieurs balises).

[Cliquez ici pour ressources](#)



Rallye photo : Cette épreuve itinérante consiste à combiner un déplacement en engins roulants (draisienne, trottinette, roller, vélo...) à une recherche de lieux en lien avec une photo. Une situation qui peut être facilement mise en place au sein d'une cour de récréation.

[Cliquez ici pour ressources](#)

CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

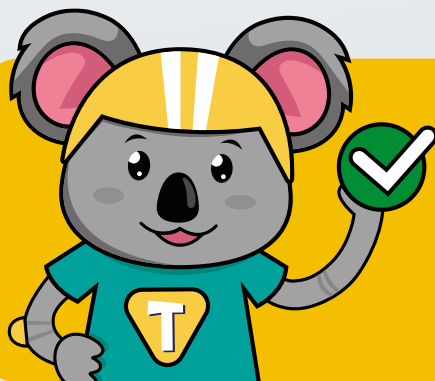
ROULER POUR DÉCOUVRIR/EXPLORER



POUR ALLER PLUS LOIN

Différents types de rallye sont également envisageables :

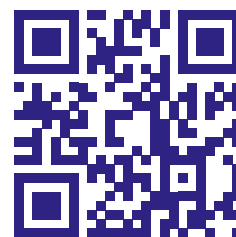
- **un rallye culturel** afin de découvrir les monuments, les particularités ou l'histoire de l'environnement proche.
- **un rallye goût** en mettant en place différents stands avec des saveurs particulières (dans le cadre de la semaine du goût par exemple).
- **un rallye multi-activités** avec la présence d'ateliers de découvertes sportives tout au long du parcours...



Comment bien mettre
le casque d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus
important !

Voir la vidéo



CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

ROULER POUR S'ÉQUILIBRER

OBJECTIFS

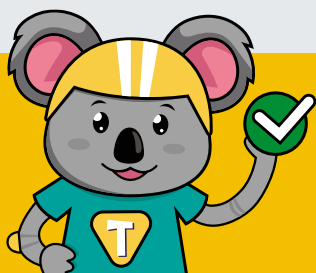
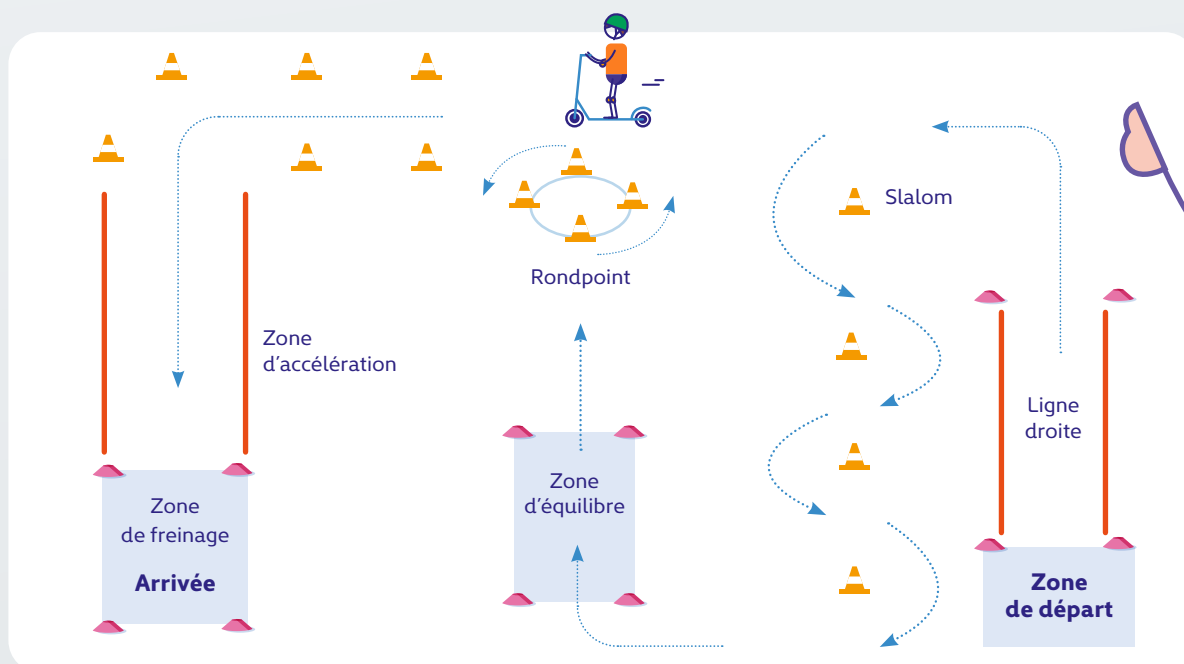
Cette situation doit vous permettre de mettre en place un parcours de maniabilité durant lequel les enfants chercheront à développer leur équilibre, sur un engin roulant (draisienne, trottinette, vélo).

Mise en œuvre : Mettre en place un parcours avec différents secteurs. Voir exemple ci-dessous.

Matériel nécessaire : Un casque par élève, des plots, des cônes, matériel pouvant être utilisé pour faire des obstacles, un engin roulant par élève.

Lieu d'activité possible : Cour de récréation, gymnase, terrain de sport, plateau, piste.

Evolution : Adapter la taille et la difficulté du parcours en fonction de l'engin roulant et de l'âge des enfants.



Comment bien mettre le casque
d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !

Voir la vidéo



CHALLENGE 2026

ROULEZ AVEC L'UGSEL

Bougez
Roulez
Explorez... !



Le challenge

ROULER POUR SON AVENIR

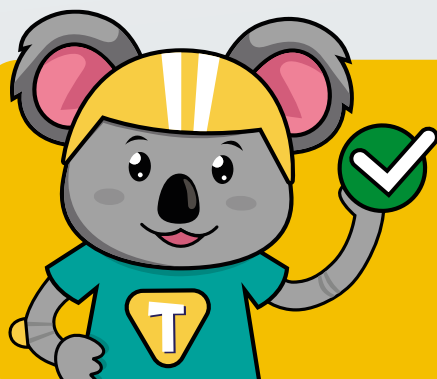
OBJECTIFS

Dans un contexte de détérioration de santé publique et une dégradation des conditions climatiques, rouler à vélo et/ou à trottinette devient un enjeu citoyen pour les générations futures. Le programme national du savoir rouler à vélo a pour objectif de préparer et sensibiliser nos jeunes à une conduite économique, écologique, rapide et bonne pour la santé.



Mise en œuvre : Cette situation consiste à organiser une sortie en dehors de l'établissement en utilisant les voies vertes ou chemins à proximité. Certaines vigilances sont à prendre en compte avec notamment les recommandations sécuritaires et réglementaires.

Préconisations : Par le biais de la formation SRAV proposée par l'UGSEL.



Comment bien mettre le casque d'un enfant ?

La sécurité c'est le plus important !

Voir la vidéo

